

# Yin-Yang-Energiemassageringe

**Yin-Ring** Finger-Massage-Ring (gold), etwas weicher als der Yang-Ring.  
**Yang-Ring** Finger-Massage-Ring, etwas härter als der Yin-Ring.

**Material** Edeldahl, wie Akupunktural, allergiefrei. Nebenwirkungen sind keine bekannt.

**Anwendung** **Frauen:** Zuerst alle Finger mit dem Yin-Ring massieren. Jeweils 10–20 mal von der Fingerbeuge her Richtung Fingernagel auf- und abrollen. U. U. etwas andrücken. Anschließend dieselbe Massage mit dem Yang-Ring für alle Finger wiederholen, damit die ausgeglichene Yin-Yang-Energie den ganzen Körper durchfließen kann.

**Männer:** Zuerst alle Finger mit dem Yang-Ring massieren, dann mit dem Yin-Ring.

Regelmäßig 2 mal täglich empfohlen. Regelmäßige Anwendung sorgt für bessere Durchblutung, stärkt Ihr Immunsystem und wirkt unterstützend bei den organischen Körperfunktionen.



**Achtung** Kein Schmuckring! Ring muss in Bewegung bleiben, solange er am Finger ist (Blutstaugefahr). Für Kinder unerreichbar aufbewahren.

## Anwendungsbereiche

**Leber** Nackenverspannungen, müde Augen, schlechtes Gehör, einseitige Schmerzen am Körper.

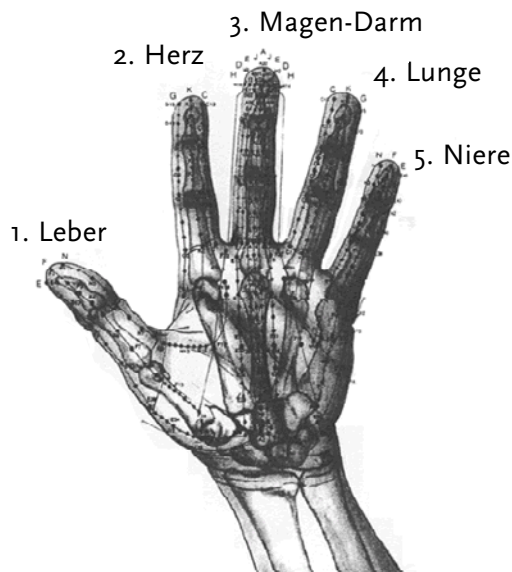
**Herz** Durchblutungsstörungen am Arm, starres Gefühl in der Brust, Nervosität, Druckschmerz in der Magengrube.

**Verdauungsorgane** Schmerzen, Blähungen, Kopfschmerzen, Schlaflosigkeit, Kniebeschwerden, Unterbauchbeschwerden.

**Lunge** Luftnot, Kniebeschwerden, Schmerzen am Arm, Druckgefühl in der Brust, Bronchitis.

**Niere & Genital** Kopfschmerzen, Rückenbeschwerden, hoher Blutdruck, Impotenz, Menstruationsbeschwerden.

## Akupunkturpunkte der Finger



**Wichtiger Hinweis:** Die Empfehlungen auf diesem Blatt sind rein informativ und beinhalten keinen medizinischen Rat. Sie ersetzen in keiner Weise eine Konsultation bei Ihrem Arzt. Benützung dieses Wellness-Instrumentes erfolgt auf eigene Gefahr. Jegliche Haftung wird abgelehnt.